



CLÍNICA INTERNACIONAL DE TENIS CON GÓMEZ TENNIS ACADEMY CLUB LA HACIENDA ECCI - CAJICÁ

Agradecemos a todos ustedes por participar en nuestro evento destacado del mes de octubre, para nosotros es gratificante poder traer un equipo de entrenadores de talla mundial de la que jugadores, entrenadores y padres de familia podremos llevarnos aprendizajes significativos para fortalecer el proceso tenístico de cada uno de nuestros jugadores asistentes.

A continuación podrán ver la programación para los dos días de trabajo.

PROGRAMACIÓN: Sábado 30 de octubre de 2021

- 7:00 am:** Charla Equipo Gómez Tennis con los entrenadores registrados en la inscripción.
Ubicación: Salón Comedor
- 7:30 am:** Registro de jugadores (Todos los jugadores se presentaran en mesa de control zona canchas de tenis).
- 8:00 am:** Inicio programa: Organización de grupos de acuerdo a nivel de juego y desarrollo de actividades programadas anteriormente.

GRUPO A:
08:00 am - 09:30 am: TÉCNICA Y TÁCTICA DEL TENIS
09:30 am - 11:00 am: ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
01:00 pm - 02:30 pm: FORMATO PARTIDOS

GRUPO B:
08:30 am - 09:30 am: ACONDICIONAMIENTO FÍSICO FÍSICO
09:00 am - 11:00 am: TÉCNICA Y TÁCTICA DEL TENIS
02:30 pm - 04:00 pm: FORMATO PARTIDOS

NOTA: Para el acceso al comedor en horario de almuerzo, a cada jugador se le entregara un ticket en el que se le indicara el horario en el que podrá reclamarlo. También estará habilitados menús para acompañantes y entrenadores el cual podrán comprarlo directamente en el comedor.

Los jugadores deben tener presente en que grupo fueron asignados, para así mismo realizar el retorno puntual a las canchas, con el fin de dar continuidad a la programación (FORMATO PARTIDOS) y evitar retrasos en la misma.

PROGRAMACIÓN: Domingo 31 de octubre de 2021

- 7:00 am:** Charla Equipo Gómez Tennis con los padres y entrenadores registrados en la inscripción.
Ubicación: Salón Comedor
- 7:30 am:** Registro de jugadores (Todos los jugadores se presentaran en mesa de control zona canchas de tenis).
- 8:00 am:** Inicio programa: Se mantendrán los grupos organizados el día sábado para el desarrollo del 2 día de actividades, como se muestra a continuación.

GRUPO A:
08:00 am - 09:30 am: TÉCNICA Y TÁCTICA DEL TENIS
09:30 am - 11:00 am: ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
01:00 pm - 02:30 pm: Almuerzo Clausura - Feedback - Sesión de preguntas e interacción con el equipo Gómez Tennis Academy

GRUPO B:
08:30 am - 09:30 am: ACONDICIONAMIENTO FÍSICO FÍSICO
09:00 am - 11:00 am: TÉCNICA Y TÁCTICA DEL TENIS
01:00 pm - 02:30 pm: Almuerzo Clausura - Feedback - Sesión de preguntas e interacción con el equipo Gómez Tennis Academy

NOTA: Para el acceso al comedor en horario de almuerzo, a cada jugador se le entregara un ticket en el que se le indicara el horario en el que podrá reclamarlo. También estará habilitados menús para acompañantes y entrenadores el cual podrán comprarlo directamente en el comedor.

El almuerzo estará programado para todos a la 1:00 pm.

- 2:00 am:** **Feedback**
Sesión de preguntas a equipo Gómez Tennis
Clausura “Clínica Internacional de Tenis”